

3 茅ヶ崎市内のミニデイ・サロン



茅ヶ崎市社会福祉協議会では、各地域でミニデイサービスやサロンなどを開催している団体の活動を支援しています。

※ミニデイサービス、サロンについては74頁をご覧ください。①開催場所 ②利用できる人(付帯条件) ③参加費 ④開催日時

ミニデイサービス、サロン活動。地域を拠点に、住民である当事者とボランティアが協働で企画をし、内容を決め、共に運営していく楽しい仲間づくりの活動のことで、全国社会福祉協議会としては、「ふれあいいきいきサロン」という名称で、開催を提唱しています。高齢者、障害者、子育て中の親などのサロンがあり、それぞれの名称はさまざまにあります。(参考：全国社会福祉協議会ホームページ「ふれあいいきいきサロン」)

みんなが出会い、見守り合える場として、またボランティアの参加の場として、気軽に出かけて行かれる「ミニデイ・サロン」に参加してみませんか？詳しくは市社会福祉協議会までお問い合わせください。

※こちらに掲載しているミニデイ・サロンについては、市社会福祉協議会に活動情報をお寄せいただき、公開にご承諾いただいたものを載せております。

1 全地区 よりみち ①老人福祉センター(さがみ農協ビル3階) ②障害者 ③200円 ④原則第3金曜日 16時～18時	2 全地区 にこにこクラブ ①●うみかぜテラス ●老人福祉センター ②認知症の方(茅ヶ崎市、寒川町在住者) ③1,200円/年会費 ④●第1木曜日10時～15時 ●第3木曜日10時～15時	3 茅ヶ崎 ぽかぽかサロン ①茅ヶ崎たすけあいひろば ぽかぽか2階 ②高齢者 ③200円 ④第2木曜日 13時30分～15時30分
4 茅ヶ崎 カフェサロンー心 ①フリースペースら・ばれっと ②どなたでも ③100～150円 ④第3日曜日(8月は休み)13時30分～15時30分	5 茅ヶ崎 ニューライフサロン ①十間坂ニューライフマンション集会所 ②高齢者 ③あり ④毎月第2・3土曜日	6 茅ヶ崎 信風園 ①本村薬務スーパー前 自宅 ②高齢者 ③600円(保険料200円)10時～12時、300円(1階～1階)10時～12時 ④毎週木・金・土・日
7 茅ヶ崎 サロンもとまち ①ボランティアセンターちがさき ②高齢者(地区内) ③100円 ④第3木曜日 10時～12時	8 茅ヶ崎 囲碁・将棋サロンもとまち ①ボランティアセンターちがさき ②高齢者(地区内) ③100円 ④第3金曜日	9 茅ヶ崎 ミニデイ・サロン よつ葉 ①藤和ハイタウン湘南茅ヶ崎内集会所 ②どなたでも(自治会内) ③100円(任意) ④第3日曜日 14時～16時
10 茅ヶ崎南 幸クラブサロン ①ボランティアセンター茅ヶ崎南他 ②高齢者(地区内) ③なし ④隔週月曜日午前	11 茅ヶ崎南 サロンともえ ①共栄海岸通り自治会館 ②高齢者・障害者 ③100円 ④第2・4木曜日 10時～12時 13時～17時(障害者)	12 茅ヶ崎南 デリーのおうち ①個人宅(中海岸) ②どなたでも(子どもは3歳以上) ③200円 ④毎週金曜日13時～17時 日曜日1st/2nd水曜日14時～

13 茅ヶ崎南 サロンサザン ①中海岸自治会館 ②どなたでも(会員登録が必要) ③あり ④第1・3火曜日	14 海岸 オープンスペースいちこ ①うみかぜテラス ②未就学児童とその親 ③なし ④第1・3金曜日 10時～12時	15 海岸 福祉サロン海岸 ①うみかぜテラス ②どなたでも ③100円 ④第2・4金曜日 10時～15時
16 海岸 ひがしかいがんこども食堂 ①湘南グレイスチャペル ②子ども ③小学生200円 中高生300円 ④毎月第4金曜日	17 海岸 サロンふれあい ①ボランティアセンター海岸 ②どなたでも(地区内) ③200円 ④毎週火曜日 10時～12時	18 海岸 ほっとカフェ ①NPO法人ちがさき学童保育の会事務局 ②子ども ③100円 ④第2・4水曜日 10時～12時
19 海岸 四季サロン ①東海岸会館 ②どなたでも ③材料費あり ④年4回(不定期)10時～11時30分	20 鶴岡東 円蔵サロン ①円蔵自治会館 ②どなたでも(地区内) ③100円(お茶代) ④第4木曜日 9時～12時	21 鶴岡東 サニーサロン ①サニータウン茅ヶ崎管理組合集会所 ②どなたでも(自治会内) ③100円 ④第3水曜日10時～12時(8・12月は休み)
22 鶴岡東 サロン町屋 ①下町屋自治会館 ②高齢者・子ども(地区内)※要予約 ③100円 ④第2月曜日 10時～12時(※8月の場合は第3月曜日・9月は休み)	23 鶴岡東 ホームタウン茅ヶ崎茶話会 ①ホームタウン自治会館 ②どなたでも(自治会内) ③通常は無料(500円程度徴収もあり) ④定例会毎月第4曜日(8月・11月は休)水曜日10時～12時	24 鶴岡東 西久保いこいの家 ①西久保自治会館 ②どなたでも ③100円 ④第2月曜日 10時～12時
25 鶴岡東 すまいるサロンTBS ①TBS自治会館 ②どなたでも ③100円 ④第4金曜日 10時～12時	26 鶴岡東 いきいきサロンいこいの場 ①鶴岡東コミュニティセンター ②原則として70歳以上の独居高齢者(地区内) ③500円(外部より弁当取り寄せ) ④第4水曜日 1・7・10月 10時30分～14時	27 鶴岡東 サロンつるみね ①鶴岡東コミュニティセンター ②どなたでも(地区内 地区内親戚友人はOK) ③300円(昼食代) ④第2水曜日 10時30分～14時(1・7・8・10月は休み)
28 鶴岡東 ほっとクラブ ①矢畑自治会館 ②どなたでも ③100円 ④第3金曜日10時～12時(8・12月は休み)	29 鶴岡西 サンライフサロン ①第一ハイツ自治会館 コミュニティルーム ②どなたでも(自治会内) ③100円 ④第3水曜日 11時～16時	30 鶴岡西 宮ノ前ハイツ 喜来会 ①宮ノ前ハイツ内集会所及び行来地 ②どなたでも(①の居住者) ③100円 ④第4日曜日及び春秋の行来日
31 鶴岡西 金曜サロン ①鶴岡西コミュニティセンター ②どなたでも ③50円 ④毎週金曜日 10時～14時	32 鶴岡西 土曜学習サロン ①鶴岡西コミュニティセンター ②どなたでも ③なし ④毎週土曜日 9時～10時	33 鶴岡西 陽だまりの会 ①鶴岡西コミュニティセンター ②一人暮らし又は日中独居高齢者(地区内) ③100円(会費)300円(食事代) ④第3水曜日(祭日、お盆は第4水曜日)10時～14時
34 鶴岡西 雲雀会 ①●鶴岡西コミュニティセンター ●鶴岡東コミュニティセンター ②高齢者(若い方も歓迎) ③500円/月 ④●第1・3火曜日 9時～17時 ●第2・4火曜日 9時～17時	35 鶴岡西 子育てサロン 子こっと ①●萩原いこいの里 ●萩原自治会館 ②未就学児童とその親 ③100円/年 ④●第1・2水曜日 10時～12時 ●第3水曜日 10時～12時	36 鶴岡西 土曜勉強会 ①萩原いこいの里 ふれあいルーム ②小学生 ③なし ④毎週土曜日 9時～10時
37 鶴岡西 やまゆりサロン ①萩原いこいの里 3階大広間 ②高齢者・障害者 ③なし ④第2土曜日 13時～17時	38 鶴岡西 NPO法人 萩原会農場 ①萩原1104 ②どなたでも ③なし ④特に定めなし	39 湘南 グランワーク茅ヶ崎サロン[さす] ①グランワーク茅ヶ崎 マンション内 ②どなたでも(自治会内) ③なし ④随時(月数回)
40 湘南 ふれあい映画会 ①コミュニティセンター湘南 ②どなたでも ③なし ④年6回(偶数月)原則として第3水曜日	41 湘南 子育てサロンカンガルー ①わくわくらんど(コミュニティセンター湘南内) ②未就学児童とその親、妊婦(主に地区内) ③なし ④第4水曜日 9時30分～12時(3・7・12月は第2水曜日)	42 湘南 レア オハナサークル ①ダイヤパレスエクシード茅ヶ崎 2階集会所 ②高齢者・障害者(自治会内) ③1,200円/年 ④毎月19日～21日 随時曜日 10時～12時、14時～16時30分
43 湘南 中島カラオケ同好会 ①中島自治会館 ②高齢者・子ども(自治会内) ③1,000円/月 ④第1・2・3水曜日	44 湘南 ふれあい広場 中島 ①中島自治会館 ②高齢者(自治会内) ③200円(お茶代、昼食代) ④第2水曜日 10時～14時	45 湘南 リズムサロン「フラミンゴ」 ①中島自治会館 ②どなたでも(地区内) ③なし ④第3水曜日 10時～11時

46 湘南 いこいの部屋 ①浜見平地中央集会所 ②高齢者(地区内) ③昼食は各自 ④毎週水曜日 10時～15時(8月、12月第4週～1月第3週は休み)	47 湘南 ふれあいサンカフェ ①浜見平地集会所 ②どなたでも(地区内) ③あり ④第1・3土曜日 13時30分～16時(夏期は30分程度延長あり)	48 湘南 浜見ふれあいクラブかもめ ①浜見平地集会所 ②高齢者 ③あり ④毎週火・水・木曜日
49 湘南 湘南囲碁将棋サロン ①ボランティアセンター湘南 ハート&ハート(ハマミーナ内) ②高齢者・障害者 ③100円(お茶代) ④毎週木曜日 9時30分～16時	50 湘南 ふれあいサロン ヘル ①ヘルパークプラザ館 2階 ②高齢者(自治会内) ③100円(お茶代) ④第1木曜日 10時～12時	51 湘南 ヘルなごみの会 ①ヘルパークプラザ館 2階 ②どなたでも(自治会内) ③100円 ④第3木曜日
52 湘南 ふれあい松尾 ①松尾自治会館 ②高齢者(自治会内) ③100円 ④第2水曜日	53 湘南 サロンドオハナ ①オハナ茅ヶ崎ガーデンア ②高齢者・障害者(マンション住人) ③100円 ④月1回(不定期) 13時～16時	54 松林 上赤ミニサロン ①上赤羽根自治会館 ②どなたでも ③200円(お菓子代として) ④第4金曜日 13時～15時
55 松林 中赤サロン ①中赤自治会館 ②どなたでも(自治会内 地区内) ③あり ④2・5・6・7・9・11月の第3土曜日	56 松林 サロンしもあか ①下赤自治会館 1階 ②高齢者(自治会内) ③100円(お菓子代として) ④第2土曜日 13時30分～15時	57 松林 高田ミニ・サロン ゆうの会 ①高田自治会集会所 ②高齢者・障害者(原則地区内での参加を希望) ③200円(茶菓子代として) ④第2木曜日 13時～15時30分(8月はお休み)
58 松林 あじの会 ①ニュータウン茅ヶ崎自治会館 ②高齢者(地区内) ③200円 ④第4木曜日 13時～15時30分	59 松林 なごみ会 ①麓沼自治会館 ②高齢者(自治会内) ③300円(お茶菓子代・食費代) ④第4水曜日 10時～13時30分	60 松林 窪田はなそう会 ①窪田自治会館 ②どなたでも(自治会内) ③300円(お菓子代・お茶代・昼食代) ④月末日曜日 12時～14時(その月の最後の月曜日)
61 松林 サロン辻 モモとスズ ①個人宅(窪田) ②高齢者・障害者 ③500円 ④毎週火曜日 10時30分ごろ～15時	62 松林 サロンなかま ①松林公民館 ②高齢者(地区内) ③200円/回 ④第2・4土曜日 14時～16時	63 松林 ショクサンピア館 駐パルクラブ ①自治会館他 ②どなたでも(自治会内) ③あり ④年6回(不定期)
64 松林 おむすび松林 ①個人宅(高田) ②どなたでも ③200円(昼食代として) ④第2・4月曜日 11時～16時	65 湘北 地域のホットスペース たんぽぽはうす ①たんぽぽはうす ②どなたでも ③なし ④毎週月・木曜日 11時～14時	66 湘北 甘沼サロン ①甘沼自治会館 ②どなたでも ③コーヒー、紅茶、抹茶 各50円 ④第2・4金曜日 13時～15時
67 湘北 甘沼ふれあいの会 ①甘沼自治会館 ②高齢者・障害者 ③300円(手作り料理のため) ④第2月曜日 9時30分～14時	68 湘北 子育てサロン スウィートポテト ①甘沼自治会館 ※祝日に重なった場合は変更あり ②未就学児童とその保護者(12、3月は第3週のみ) ③50円(保険料として) ④第4水曜日 10時～14時(水曜日)	69 湘北 グループ ふわふわ ①香川公民館 調音室 ②中学生・高校生(湘北地区中心、他地区可) ③なし ④第2金曜日 17時～20時45分
70 湘北 香川ふれあいサロン ①香川自治会館 ②高齢者 ③コーヒー、紅茶 各50円 ④毎月第2・4金曜日 10時～14時	71 湘北 にこにこサークル ①香川自治会館 ②未就学児童とその保護者 ③なし ④第1・3・5金曜日 10時～14時	72 湘北 ボランティア香川 ①コミュニティ香川B棟2階 ②会員制(地区内) ③1,500円/年(別途昼食費500円) ④第1金・第3月・第4水曜日 10時～15時
73 湘北 湘北地区コミュニティサロン ①湘北地区ボランティアセンター ②どなたでも ③コーヒー、紅茶 各50円 ④第1金曜日 13時～15時	74 湘北 自由広場 ①湘北地区ボランティアセンター ②高齢者(地区内) ③なし ④第4木曜日 13時～16時	75 湘北 のびしろクラブ ①ちがさき南舎 ②小学生(地区内) ③無料(入会金・月謝なし) ④毎週火曜日 15時30分～17時
76 湘北 き585ぼし(子育てあそび会) ①鶴が台小学校 多目的室 ②子育て中の親子、祖父母、妊婦など ③100円/年(保険代) ④毎週月曜日 10時～14時	77 湘北 水曜サロン ひまわりの会 ①鶴が台小学校 多目的室 ②どなたでも ③コーヒー、紅茶 各80円 ④毎週水曜日 10時～14時	78 湘北 ほほえみサロン ①鶴が台団地 第一集会所 ②高齢者 ③コーヒー、紅茶 各50円 ④第2・4水曜日 10時～14時

79 湘北 みんなの居場所 ①鶴が台小学校 多目的室 ②どなたでも ③カレンダーの日曜日 10時～12時(祝日はお休み) ④第3金曜日 17時～19時30分	80 湘北 ひまわりカフェ ①鶴が台団地(鶴が台10-6-103) ②どなたでも ③コーヒー、紅茶 各80円 ④月・火・水・木・金曜日 11時～15時(お休み、お休みあり)	81 湘北 歌の街 ①松島自治会館 ②どなたでも ③100円(楽譜、事務用品、茶菓子などの費用) ④土曜日(原則第2日曜日) 10時～11時15分(お休み)
82 湘北 ぼっとサロン ①松島自治会館 ②どなたでも ③コーヒー、紅茶 各50円 ④第2・4水曜日 13時～15時	83 湘北 松の実会 ①松島自治会館 ②高齢者(地区内) ③500円(昼食、デザート代) ④第3水曜日 10時～14時	84 湘北 まつぼっくり ①松島自治会館 ②未就学児童とその親 ③50円 ④第1・3火曜日 10時～12時30分
85 湘北 カフェみずき ①みずきコミュニティハウス ②中高齢者 ③コーヒー、紅茶 各100円 ④第4木曜日 14時～16時	86 湘北 子育てサロン みずきッズ ①みずきコミュニティハウス ②未就学児童とその親 ③50円/一家庭(保険料) ④第2・4木曜日 10時～12時30分	87 湘北 みずき囲碁・将棋サロン ①みずきコミュニティハウス ②どなたでも ③なし ④第1・3日曜日 13時～17時
88 湘北 サロン歌声ひろば ①香川自治会館 ②どなたでも ③200円 ④月1回(不定期) 13時30分～16時30分	89 小和田 ふれあいサロン小和田 ①小和田地区コミュニティセンター ②高齢者・障害者(地区内) ③なし ④第1木曜日 10時～12時	90 小和田 ぼっかぼか ①小和田地区コミュニティセンター ②未就学児童とその親(園が不在時はお母さまも可) ③なし ④第2・最終木曜日 9時30分～12時
91 小和田 いこいの家 ①みんなのこわだボランティアセンター ②高齢者・障害者(地区内) ③なし ④第1・2・3金曜日 12時～17時	92 小和田 どんぐりの会 たんぽぽの会 ①みんなのこわだボランティアセンター ②高齢者・障害者(地区内) ③なし ④第1・2・3・4金曜日 12時～17時	93 小和田 メダカの学校「歌体教室」 ①みんなのこわだボランティアセンター ②高齢者(地区内) ③なし ④第2・4水曜日 9時30分～11時30分
94 松浪 ふじみ会 ①いすみ作業所 ②どなたでも(自治会内) ③なし ④原則第2・4日曜日 10時～12時	95 松浪 この指とまれ ①小和田公民館 第1学習室 ②高齢者(地区内) ③なし ④第3水曜日 13時30分～15時	96 松浪 いきいきサロン松浪 ①松浪コミュニティセンター ②高齢者(自治会内 時により他地区可) ③なし ④第4水曜日 13時30分～15時
97 松浪 常盤サロン ①松浪コミュニティセンター ②どなたでも(自治会内 強い条件ではない) ③食事がある場合は500円程度の自己負担あり ④第3土曜日 13時～15時	98 松浪 囲碁 ①松浪自治会館 ②どなたでも ③なし ④毎週火曜日 13時～16時	99 松浪 おしゃべりサロン ①松浪自治会館 ②高齢者・障害者 ③100円(お茶菓子代) ④第3火曜日 13時30分～15時30分
100 松浪 子育てひろば ①松浪自治会館 ②未就学児童とその親 ③なし ④第1・3火曜日 10時～12時	101 松浪 百人一首を楽しむ会 ①松浪自治会館 ②高齢者 ③100円程度/回(お茶菓子代) ④第3火曜日 13時～15時30分	102 浜須賀 サロンはますか ①浜須賀会館 ②高齢者・子ども ③なし ④第2・4金曜日 10時～14時30分
103 浜須賀 三が丘自治会すこやか茶話会 ①三が丘自治会館 ●サポートはますか事務局 ②高齢者(自治会内) ③なし ④毎月第1日曜日 10時～12時	104 小出 ほのぼの小出 ①皆楽荘 ②高齢者(地区内) ③500円(昼食代) ④3・8月の第2日曜日 6・12月の第2日曜日 10時～13時30分	105 小出 おしゃべり いろは ①皆楽荘 ②0歳から男女問わずどなたでも ③なし ④第1木曜日 13時～15時
106 小出 むくろし ①小出地区コミュニティセンター 第3会議室 ②未就学児童とその親(地区内) ③なし ④第1・3金曜日 10時～14時	107 小出 ともだちの家 ①堤自治会館 ②高齢者・子ども(地区内) ③なし ④第2・4土曜日 11時～16時	