

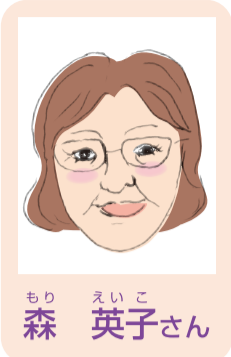
# ホッと心愛



このコーナーは、市内で福祉活動をされている方や団体にスポットを当てたインタビューコーナーです。

今回のホッと心愛では、「地域福祉の担い手育成推進委員会」(以下、「担い手」)の第11期生、森英子さんにお話をうかがいました。森さんは現在、湘南地区で民生委員や自治会のサロン活動をしています。

\*「地域福祉の担い手育成推進委員会」についての詳細は3面をご覧ください。



もり 英子さん  
(今回は似顔絵です♡)

①「担い手」受講のいきさつと、受講前に抱いたイメージを教えてください。

当時の湘南地区社協会長に言われて受講しました。初めて地区社協の役員になったばかりで、地区社協のことがよくわからなくて不安でしたが、地区からもうお一人受けるという決まりました。自分ができるのかと不安で、それ以外に考えられなかったのが正直なところでした。

②受講していかがでしたか？

実際受講したら、とても自分のためになりました。地域アセスメント(\*3面参照)の宿題が出た時は嫌だ



活動が聞けたり...。あと、他市の活動も聞けました。聞いたことのすべてが役に立つかはわかりませんが、知っているのと知らないのとでは全然違う。知っているということとは、今後活動

④受講して印象に残っていること、役立っていることはありますか？

普段、他地区とはつながりがなくてどんな活動をしているのかわからないけれど、「担い手」で他地区の受講生からいろいろな活動を聞いて、とても参考になりました。私がサロンを立ち上げた話をしたら、「どんなふう立ち上げたの？」と聞かれたり、こちら自分たちにはないアイデアや活動が聞けたり...。あと、他市の活動も聞けました。聞いたことのすべてが役に立つかはわかりませんが、知っているのと知らないのとでは全然違う。知っているということとは、今後活動

を展開していく時に活かせる自分の財産だと思います。

⑤今年度も「担い手」が6月に開講しました。今年度の受講生に一言お願いします。

参加することで自分のためになる。大変とは思いますが、終わってみて「やっぱり良かったな。」と思うので、頑張ってください！

⑥最後に、森さんのように地域で活動をしている方、これから活動しようと思っている方へ一言お願いします。

これから活動をお考えの方へ。自分がやってみようと思うことを仲間と話してみると、話が広がります。仲間を誘ってみよう。さっさと、賛同者はいます。地区外の活動者から話を聞いたり、活動を見学するのも勉強になりますよ。サロンの活動をしている方へ。活動を継続することは大変ですが、参加者が減っても継続することに意味があると思うので、長く続けられるよう、無理をせず一緒に頑張ってください。

森さんが受講された「担い手」第11期は、22名の方が修了されました。皆さんも、地域アセスメントで自分の地域を見つめ直して、新たな発見をしてみませんか？

広報紙「社協ちがさき」へのご感想や、ご意見・ご要望(「ホッと心愛」でこんな活動をピックアップしてほしい!等)をお寄せください。

eboshi@shakyo-chigasaki.or.jp

## 今年も夏が来た!

# 夏のイベントのご案内

障害者生活支援センターでは、障害のあるお子さんやそのご家族、お友達などを対象に、夏休み中イベントを開催いたします。お子さんだけの参加もOK。楽しいひとときを一緒に過ごしましょう!

みんなが大好きなプールで遊ぼう!  
「わいわいプール教室と  
いどばたかいき」

とき 8月3日(金)  
14時~15時30分

ところ 県立茅ヶ崎養護学校プール

対象 幼児~中学生  
定員 15名程度(抽選)

締切 7月27日(金)まで

協力 株式会社協栄  
株式会社ハヤシ  
県立茅ヶ崎養護学校

お子さんがプールを楽しんでいる間、ご家族には福祉に関する情報提供・意見交換をする場(いどばたかいき)をご用意します。



池でやるから安心だよ!  
「体験!ユニバーサルカヌー」

とき 9月22日(土)  
10時30分~12時

ところ 県立辻堂海浜公園サザン池

対象 小学生以上  
定員 15組30名程度(先着順)

締切 9月14日(金)まで

協力 かながわデザイン機構



成人も参加OK

## ★ボランティアさん募集★

お子さんの見守り、会場設営等お手伝いして下さるボランティアさんも大募集しています!参加希望の方は支援センターまでご連絡ください♡



お申込・お問合せ  
市社協障害者生活支援センター  
電話:(85)5520 FAX:(85)9651  
Eメール:shougai-center@shakyo-chigasaki.or.jp

**NPO法人 W.Co ほっぺ 食事サービス**

昼でも夕でも1日1食からお届けします!

ご注文は前日10時までに

- 朝から天然だしをとってすべて手作り
- 化学調味料、合成添加物不使用
- 国産品約9割使用
- 配達時に安否確認します

700円(配達料込)

TEL/FAX 0467(55)8181 茅ヶ崎市茅ヶ崎234-1

**茅ヶ崎市シルバー人材センター**

家庭のお仕事 お仕事承ります 企業のお仕事

草むしり、植木の剪定、部屋の掃除、網戸や襖、障子の張り替え など

オフィスの清掃、構内美化、スタッフ補助、業務サポート、企業の補完的な仕事 など

会員募集 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

詳しくは、お問合せいただくか当センターホームページをご覧ください。

TEL 0467(85)7425 茅ヶ崎市シルバー人材センター 検索